



IT 4,50 euro
N. 310
FEBBRAIO 2012
www.class.it

INVESTIRE PERCHÉ CONVIENE L'ARTE CINESE



Class



Il primo magazine al servizio dell'uomo *

IRINA SHAYK ▶

SESSO: LE PIÙ IMPORTANTI
NOVITÀ DELLA MEDICINA.
LE ULTIME SCOPERTE
DELLA SCIENZA. LA
BELLEZZA IN PITTURA.

TUTTO CIÒ CHE SI
DEVE SAPERE OGGI PER

VIVERE IL PIACERE DI COPPIA

CON LA CLASSIFICA
DELLE 10 DONNE
PIÙ SEDUCENTI
DEL MONDO

Figli ◀

Lo yoga fa bene
ai bambini?

Psicologia ◀

La regola per
coltivare
l'ottimismo

Teatro ◀

Stefano Accorsi
diventa Furioso

Informazione ◀

Il vocabolario
del nuovo digital
journalism



SPECIALE FITNESS

RIMETTERSI
VELOCEMENTE
IN FORMA CON
L'ALLENAMENTO
DA SVOLGERE
IN CASA

Alla faccia dello spread, delle finanziarie «lacrime e sangue» e dei Bund tedeschi, il sesso non conosce crisi. Stando, infatti, a molte indagini recenti, in tempi di crisi economica se ne fa di più. «Di sicuro il sesso fa bene alla salute», commenta il sessuologo Willy Pasini. «Nelle donne lenisce qualunque dolore agendo alla stregua di due aspirine; negli uomini che hanno almeno due eiaculazioni a settimana riduce del 30% il rischio di cancro alla prostata». In questa fase economica, tuttavia, è facile vedere nell'aumento del numero di rapporti una risposta all'ansia e all'incertezza. «Perché il sesso è percepito, soprattutto dagli uomini, come un potente e naturale antidoto allo stress», prosegue Pasini, autore del recente *La seduzione è un'arma divina* (Mondadori), «in quanto libera endorfine e, soprattutto, la serotonina, conosciuta come l'ormone del buonumore».

Il sesso, però, è un argomento inafferrabile, anche per la scienza, per la quale i meccanismi dell'attrazione e dell'amore costituiscono ancora un mistero, connessi come sono anche alle mode, al gusto, alla storia personale. Ecco allora le scoperte, le ricerche, le curiosità più recenti sul tema. Per essere sempre aggiornati sul primo piacere dell'uomo.

SPEED O SPREAD DATING?

Gli uomini non riescono mai a capire il livello di attrazione sessuale che le donne hanno per loro: o credono che una donna sia molto interessata a loro, quando non lo è affatto, o al contrario sottovalutano l'at-

trazione della donna che hanno davanti. Lo conferma una ricerca citata su *Health24*, che ha interessato alcuni studenti universitari americani (metà uomini e metà donne) alle prese con lo speed dating. La causa? Una sopravvalutazione sia del proprio fascino che del proprio desiderio sessuale: più il primo è forte, più è facile immaginare un interesse di una donna per se stessi.

L'INTEGRATORE DI FERTILITÀ

Secondo la Società italiana di andrologia e medicina della sessualità (www.siams.info) il responsabile dell'ipofertilità è lo smog. Chi vive in città mostra un tasso di fertilità inferiore del 30% rispetto a chi non risiede in aree urbane. La casa farmaceutica Merck Serono (www.merckserono.com) ha annunciato il lancio in Italia del primo integratore alimentare per la fertilità maschile, il Genadis, che unisce acido D-aspartico, coenzima Q10 e zinco, sostanze che si sono dimostrate carenti proprio nel liquido seminale di soggetti con problemi di ipofertilità.

CLICK INCONFESSABILI

Il 35% di tutti i download da internet è di materiale pornografico; ogni secondo circa 28mila persone si collegano a un sito hard. Come gestire dunque questa invasione di hard-core nella vita di coppia? «È come avere a disposizione un giocattolo erotico che può servire da strumento utile a un desiderio maschile in diminuzione», risponde Pasi-

ni. «Tuttavia, la funzione sociale del porno è negativa perché esteriorizza, banalizzandola, l'intimità. Rivelare i propri desideri sessuali, poi, soprattutto se escono molto fuori dall'ordinario di una coppia, non è sempre bene. Anche la caduta del desiderio è una conseguenza del venir meno degli ostacoli alla sua realizzazione».

CORNA? NO, APERTURA...

Tra i molteplici trend in ascesa nel vario mondo di internet c'è anche quello degli iscritti ai siti di incontri extraconiugali, i quali, con la promessa dell'anonimato e della complicità di un ampio numero di partner, porta il tradimento quasi alla luce del sole. Ma davvero la coppia aperta può essere un modello di relazione? «L'adulterio avviene perché gli uomini riescono a separare l'erotismo dai sentimenti e dalla tenerezza», sintetizza Pasini. «In fondo, però, sono soprattutto loro che alla fine accettano con maggior fatica il tradimento: a differenza delle donne sono meno abituati, storicamente, a chiudere gli occhi».

ALLE DONNE PIACE LISCIO

Sono sempre di più gli uomini che si dipilano: sotto le ascelle, su cosce e braccia, addirittura nelle parti intime. E il successo con le donne dà loro ragione: sette su dieci hanno dichiarato di aver ricevuto i complimenti della partner. È il risultato di una ricerca condotta dalla psicologa Serenella Salomoni col Centro studi Dermal Institute



IL BACIO, IL MIGLIORE (E PIÙ SEMPLICE) ANTI-STRESS

Lungo, appassionato, approfondito, sfuggente, innamorato, traditore. Ogni bacio è uguale solo a se stesso, come viene ribadito in *La scienza del bacio* (Raffaello Cortina, 18 euro), il recente saggio della biologa americana Sheril Kirshenbaum, ricercatrice presso l'Università del Texas. Al mistero dell'osculatione (questo il termine scientifico), la studiosa ha dedicato un corposo saggio storico-scientifico che supera

le migliaia di pagine di letteratura e poesia per ancorare alla scienza l'espressione più sentimentale della relazione tra uomo e donna, che però, meno romanticamente, è anche il più potente innesco per la bomba ormonale che ogni persona si porta dentro. Tabelle, ghiandole, percentuali scandiscono la lettura del saggio. Con una certezza: un buon bacio abbassa il livello di cortisolo, l'ormone dello stress.



*Alle donne piacciono
sempre di più
gli uomini depilati.
E tra le ragazze di
età compresa
tra i 18 e i 24 anni
cresce il mito
dell'uomo maturo*

(www.dermalinstitute.it). Secondo un'altra ricerca, del portale www.aristofonte.it, aumentano le ragazze tra i 18 e i 24 anni, in cerca di uomini più vecchi perché, dicono, trovano in loro l'esperienza e la sicurezza che mancano ai coetanei.

ARRIVA LO SPRAY RITARDANTE

L'ultimo congresso della Società italiana di andrologia (www.andrologiaitaliana.it) ha individuato una delle possibili concause dell'eiaculazione precoce: la masturbazione effettuata velocemente e in luoghi poco intimi, che inibisce il controllo del riflesso eiaculatorio. I rimedi disponibili vanno dalla ginnastica pelvica alle tecniche di rilassamento, ma da poco è in commercio in America (e fra poco anche in Europa) uno

spray, il Promescent, contenente lidocaina, un anestetico che diminuisce la sensibilità del pene e ritarda l'eiaculazione.

CHE DOLORE LA FRATTURA

Secondo l'urologo americano Andrew Kramer, gli uomini che tradiscono, che hanno rapporti sessuali di nascosto, in luoghi scomodi e improvvisati, rischiano la frattura del pene. Nella maggior parte dei casi, infatti, essa è favorita da un eccessivo impeto amoroso, che causa un'improvvisa flessione del pene sul proprio asse durante l'eruzione e dunque la rottura. È un'emergenza che va trattata subito con un intervento chirurgico. Una mancata o ritardata correzione chirurgica può portare a impotenza o alla permanente deviazione del pene.

PIÙ LA BUTTI GIÙ, PIÙ TI TIRA SU... (LA PILLOLA)

La disfunzione erettile, banalmente chiamata impotenza, è sempre il problema sessuale più sentito dall'uomo e dalla coppia. Secondo la Siams (Società italiana di andrologia e medicina della sessualità) almeno un uomo su tre fra i 40 e 70 anni di età soffre di questo disturbo. Le cause possono essere di natura psicologica (ansia) o di natura organica (malattie vascolari o neurologiche, obesità e patologie del tessuto erettile). Per risolvere il problema c'è chi ricorre a dosi massicce di caffè, chi consuma cocomeri o pistacchi tutto l'anno e c'è persino chi è disposto a ingerire il veleno del vagante brasiliano, un ragno tropicale, che secondo alcuni esperti del Medical College della Georgia aiuta nel trattamento di questo disturbo.

Ma i rimedi più seri ed efficaci sono i recenti farmaci, come il nuovo Vardenafil (conosciuto anche come Levitra), indicato soprattutto nei casi di origine psicogena. Ancora in sperimentazione un altro farmaco, contenente acido clavulanico, che apre nuove speranze soprattutto per coloro che non possono assumere inibitori delle Fosfodiesterasi 5 (gli standard terapeutici orali oggi disponibili) perché controindicati a chi ha problemi cardiovascolari. (www.medicinaoltre.com, www.focus.it, <http://salute.agi.it>, www.italiasalute.it).