

fitness

magazine

€2.50 ~~€4.90~~

TRAINING D'AUTORE

I PROGRAMMI DI ALLENAMENTO
DI STEFANO CARLINI E ERLE LIIVAK

IRONMAN

DANIEL FONTANA E CARLA STAMPFLI
UNA COPPIA D'ACCIAIO

IN PALESTRA CON SPRINT

COME SI ALLENA LA VELOCISTA
MANUELA LEVORATO

TANIA CAGNOTTO

LA REGINA AZZURRA
DEI TUFFI SI PREPARA
PER LONDRA 2012!

NUMERO VENTICINQUE
GENNAIO/FEBBRAIO
2 0 1 2
BIMESTRALE
FITNESSMAGAZINE.IT



25

HAIR



La maschera per capelli all'Olio di Argan di **1896** fortifica i capelli secchi, stressati o danneggiati rendendoli morbidi e brillanti €48 (50ml) 1896.it - Studiata per capelli crespi **Testanera** Asia Straight Balsamo con keratina liquida ripara, liscia e garantisce una perfetta pettinabilità €3,39 testanera.com - Arricchita con olio di Riso, Pantenolo e Burro di Karitè la maschera pre-shampoo **Biothymus** AC con Condralact Complex nutre il capello danneggiato €25 biothymus.it - Erilia Therapy KromaCare di **Creattiva**, Crema Luminosità Senza Risciacquo Azione Levigante, esalta il colore e leviga le doppie punte €15,50 (150ml) creativaprofessional.it - Lo Shampoo Intensive **Dermal Institute** usato regolarmente contrasta la caduta e aiuta la ricrescita dei capelli €27,20 (200ml) dermalinstitute.it



Da usare tutti i giorni, Invati Scalp Revitalizer di **Aveda**, naturale al 98%, migliora la salute dei capelli €69 (150 ml) avedaitalia.it - Si può utilizzare ovunque e in qualunque circostanza grazie al nuovo formato da borsetta lo Shampoo secco al latte d'Avena **Klorane** €4,90 (50ml) pierre-fabre.com - Protegge il colore e mantiene i capelli luminosi, la Maschera della linea Colore che Passione **Herbal Essences** €5,99 (150ml) herbalessences.it - Lo shampoo Full Body Full Repair **John Frieda** con olio di Incha Inchi deterge e ristrutturava a fondo la fibra capillare, lasciando i capelli morbidi e corposi €10 johnfrieda.com - **PER LUI**: gel adatto ai capelli normali e grossi, **System Professional** Men Everyday Hold Tenuta forte garantisce uno styling flessibile €14,50 (100ml) wella.it