

Anno XXI - n. 06 - 1,50 euro in Italia
Settimanale - 14 febbraio 2012

Vera

EMOZIONI E STORIE DA VIVERE

10 STORIE
DI VITA
E UN GIALLO

SPECIALE SAN VALENTINO

**REGALATI
UN WEEKEND
ALLA SPA CON
IL TUO LUI**

Salute

**IN FORMA CON GLI
INTEROLI VEGETALI**

Benedicta Boccoli



**RAGAZZE, CON
IL CIBO NON SI
SCHERZA! IO HO
RISCHIATO MOLTO**

Cucina



**CALDE
RICETTE
CONTRO
IL FREDDO**

GVE



9 771829450000



BARBARA DE ROSSI

PARLA DEI SUOI PROGETTI D'AMORE E RIVELA...

**Io e il mio adorato Anthony
presto potremmo essere in tre**

bellezza

Chioma da star Strategie anticaduta

Con l'arrivo del grande freddo, i capelli tendono a cadere con più facilità. Niente paura, rinforzate il bulbo con shampoo e trattamenti specifici. Le regole d'oro per usarli al meglio

«LAVAGGIO DELICATO CON ACQUA TIEPIDA»

Quando si avvicina il cambio di stagione, i capelli tendono a cadere con più facilità. Niente paura: si tratta di un fenomeno normale, che fa parte del naturale ciclo di vita della capigliatura, stressata anche da squilibri ormonali e agenti atmosferici. L'indebolimento parte dalla radice: quando il tessuto che la circonda inizia a irrigidirsi e soffocarla, si attacca sempre meno al cuoio capelluto fino a staccarsene definitivamente. Si può scegliere tra diverse strategie di rafforzamento: gli shampoo, per esempio, donano vitalità ed elasticità alle chiome sfibrate e danneggiate. L'importante è applicare una volta sola una piccola quantità di prodotto, diluita in acqua non troppo calda e poi risciacquare bene.

IL CONSIGLIO IN PIÙ: se i capelli "scricchiolano" tra le dita, significa che avete rimosso tutto lo shampoo.

IL COSMETICO

1 Con nutri oil, questo shampoo-balsamo ripara la fibra capillare danneggiata strato dopo strato, ricostruendo i capelli porosi e sfibrati e le ciocche stressate in due settimane. **Ricostruzione Intensiva di Sunsilk Co-Creations**, 2,95 euro.

2 Shampoo dalle proprietà rinforzanti, nutrienti e stimolanti. Aiuta a prevenire la caduta sfruttando l'azione di un complesso di oli essenziali e proteine. **Nutritive di Dermal Institute**, 22,70 euro.

«BALSAMO PER RIPARARE I DANNI»

Prima di procedere con qualsiasi trattamento, controllate la salute dei vostri capelli. Mettete un capello in una bacinella piena d'acqua: se galleggia, significa che i capelli sono sani. Se affonda, vuol dire che il fusto è pieno di "buchi" e quindi la chioma è sfibrata. Che fare? Prima di tutto prestate attenzione al momento dell'asciugatura: tamponate i capelli con un asciugamano per rimuovere l'acqua, poi passate delicatamente la spazzola o il pettine, senza esagerare, perché quando sono bagnati i capelli sono più deboli e si spezzano facilmente. Non dimenticatevi mai del balsamo, vero e proprio ricostituente per i capelli stressati e danneggiati.

IL CONSIGLIO IN PIÙ: aggiungete al balsamo qualche goccia di germe di grano e lasciate agire per un quarto d'ora. Risciacquate con acqua tiepida e asciugate.

IL COSMETICO

3 Ad azione districante, rende i capelli elastici, morbidi e luminosi, rinforzando fusto e struttura capillare. Si applica su tutta la lunghezza prima di risciacquare. **Trattamento Ricostruttore di Mantenimento Kerafil Erelia Therapy di Creattiva**, 17,50 euro.

4 Con keratina liquida, bamboo ed estratto di orchidea, questo balsamo ripara in profondità la struttura del capello e protegge la chioma dall'umidità. **Asia Straight Balsamo Gliss di Testanera**, 3,39 euro.

«SIERI LEGGERI E RIGENERANTI»

Stressati da freddo, raggi uv e phon, i capelli si indeboliscono. Per questo hanno bisogno di trattamenti rinforzanti e ristrutturanti. Via libera a prodotti potenti e veloci, come i sieri, dalla texture ultra leggera e dall'elevata concentrazione di principi attivi, che agiscono in profondità. Spesso arricchiti con pro keratina o arginina, elementi costitutivi della fibra capillare, contribuiscono a rinforzare dall'interno. Applicateli sui capelli umidi eseguendo un delicato massaggio, dopodiché procedete con la consueta asciugatura.

IL CONSIGLIO IN PIÙ: il basilico è un ottimo rinforzante per i capelli. Lasciatene macerare qualche foglia in acqua bollente, poi frizionate il cuoio capelluto con il liquido lasciato raffreddare.

IL COSMETICO

5 Il siero ripara i capelli stressati senza appesantirli. Si applica direttamente sui capelli umidi, insistendo sulle medie lunghezze e sulle punte. **Full Repair Fluido Intensivo di John Frieda**, 15,60 euro.

6 È un trattamento senza risciacquo a base di arginina, che si massaggia sul cuoio capelluto per stimolare la microcircolazione intorno al bulbo. Penetra istantaneamente, rendendo i capelli forti e resistenti. **Trattamento Rinforzante Intensivo Arginina Resist X3 di L'Oréal**, 3,60 euro.

