

CH CHF 4,90 - CH CHF 5,50 - LUX € 4,00
Fr. di Monaco € 4,20 - NL € 5,00
E € 6,30 - E € 4,50 - F € 4,20

GRANDE FREDDO la guida per proteggersi



Solo 50 centesimi!

stop

SETTIMANALE

La rivista di attualità per la famiglia
Anno III n. 5 - 10 febbraio 2012 - € 5,00



Padre Pio, vita e prodigi a puntate
QUANDO REGALÒ LA SUA MACCHINA

LIMITI CONTRO AL BANO



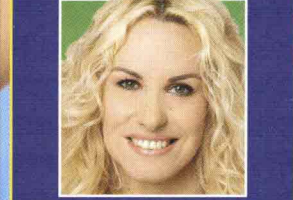
**«IO OMOSESSUALE? NON SIAMO AMICI.
LA MIA VITA PRIVATA NON TI RIGUARDA»**

FLORIANA



**UNO SPINELLO MI
STA ROVINANDO**

CLERICI



**UNA COLLEGA VUOLE
SOFFIARLE IL POSTO**

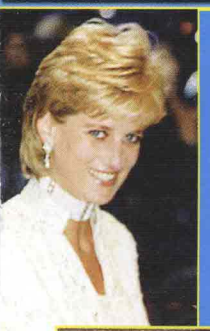
SPECIALE I CUCCIOLI DEI VIP

**CRONACA: HANNO AMMAZZATO TUTTI
GLI EX, ORA I "MOSTRI" SI SPOSANO**

**RICCHISSIMO!
32 PAGINE
IN PIU'**



Diretto da
**Daniele
Urso**



LADY D.
**UN NUOVO
SCANDALO
SESSUALE
FA PIANGERE
WILLIAM
E KATE**



**La società smentisce il festino del Pupone con i compagni
di squadra, ma per la showgirl è un altro duro colpo**
**LA NOTTE BRAVA DI TOTTI ROVINA
IL SAN VALENTINO DI ILARY BLASI**

BELLEZZA

Tenera è LA NOTTE

Trattamenti anti-age, idratanti, nutrienti e anti-fatica sono davvero più efficaci durante le ore del riposo. Applicali prima di andare a dormire: al mattino il tuo viso apparirà più disteso, tonico e luminoso

RILASSATA

Mentre dormi, la cute lavora per te. Nelle ore centrali della notte, infatti, con i prodotti ad hoc le cellule si rinnovano naturalmente.



Servizio di **Sara Zimbaldi**

Milano - Febbraio

La pelle del viso, ogni giorno, è sottoposta a continui "attacchi". Il momento migliore per rimediare ai danni è la notte.

Quando si riposa, infatti, l'efficacia dei trattamenti raddoppia, perché l'epidermide si rigenera più velocemente e la mattina si "risveglia" tonica e in forma, pronta per affrontare i suoi nemici.

Combattere i "punti neri" è facile

Smog e polveri sottili, per esempio, depositandosi sull'epidermide, oltre a favorire la formazione di radicali liberi, creano uno strato di impurità che impedisce alla pelle di respirare. Il risultato è un viso opaco e disidratato. Vediamo come poter rimediare.

Prima di dormire, stendete una crema con principi attivi

che rigenerano le cellule della pelle durante il sonno. Eseguite un trattamento esfoliante almeno una volta la settimana: è indispensabile per conservare un colorito luminoso e un incarnato uniforme.

Un'altra soluzione fai-da-te consiste in uno scrub del viso realizzato con un impacco di sale fino e olio di oliva. Subito dopo applicate una buona crema idratante e nutriente, anche su collo e décolleté. Lo scrub si può fare perfino durante la notte: i cosmetici di ultima generazione, infatti, una volta stesi rimuovono progressivamente cellule morte e sporco, che favorisce la formazione degli antiestetici "punti neri".

Non dimenticate, però, gli effetti di fatica e stress: i segni della stanchezza si possono attenuare con specifici prodotti dalla texture fresca, con acido glicolico ad azione defaticante e levigante, che tende a distendere i tratti, regalando al viso un aspetto rilassato. **S**

VIA LE RUGHE CON PATATE E OLIO D'ARGAN

Un aiuto dalla natura contro i segni del tempo

Se siete alle prese con le prime rughe, la notte è il momento migliore per rallentare il naturale invecchiamento della pelle. Il processo di rigenerazione dell'epidermide raggiunge il suo picco tra le 2 e le 4 di notte. In questo arco di tempo, i trattamenti anti-rughe agiscono al cento per cento sfruttando l'azione dell'acido ialuronico per riempire gli inestetismi comparsi su fronte, contorno occhi e nella zona intorno alle labbra, donando volume alle zone interessate.

Prima di applicare la crema, però, sdraiatevi per favorire l'afflusso di sangue e permettere ai principi attivi di penetrare in profondità. Massaggiate il prodotto sul viso partendo dal centro e procedendo verso l'esterno. Ottime anche le maschere naturali: le patate, per

esempio, aiutano a prevenire la formazione di rughe. Tagliatele a fettine sottili e applicatele su fronte, contorno occhi e bocca e poi lasciate agire per circa trenta minuti.

L'olio di Argan, invece, contrasta il degrado di collagene ed elastina, che sono le fibre di sostegno della pelle. Ricco di vitamina E e acidi essenziali, quest'olio rende elastica la pelle e svolge una preziosa azione antiossidante. Può essere applicato non soltanto la sera, ma anche il mattino.

Se avete superato i cinquant'anni, via libera ai trattamenti schiarenti, stimolanti e rinforzanti, che agiscono direttamente sulle cellule responsabili dell'accumulo di melanina, dalla cui efficienza dipende il colorito del viso e la forza della sua struttura.



- 1. PELLI MATURE** Time To Revitalize Extreme Night Treatment (Ahava), con essenze e radice di muschio e bacche tibetane, rinforza il sistema immunitario, uniforma l'incarnato e leviga le rughe. Euro 66.
- 2. PURIFICANTE** Longevity Protective Night Cream (Mediterranea), dalla texture ricca, combatte la formazione di macchie. Euro 48.
- 3. EFFETTO SETA** Crema Viso Notte Rigenerante Anti-Età (Planter's), arricchita con aloe vera, rende più setosa ogni tipo di pelle con estratto di mango con vitamina A, C ed E. Euro 28.
- 4. MODELLANTE** Thickening Night Cream (Dermal Institute), ridefinisce i contorni del viso e distende la pelle grazie all'estratto di spilanthes acmelia. Euro 68.
- 5. STIMOLANTE** Avocado Pear Nourishing Night Cream (Antipodes) stimola, fino al 92 per cento in più, la produzione di collagene. L'olio di avocado purissimo nutre e regola la produzione di sebo. Euro 45.
- 6. RIEQUILIBRANTE** Turnaround Overnight Radiance Moisturizer (Clinique) è una crema illuminante idratante che riequilibra il naturale processo di esfoliazione della pelle. Euro 50,30.
- 7. ADDIO IMPURITÀ** Dermo Purifyer Trattamento Notte Attivo (Eucerin), rilascia acido lattico durante le ore notturne, contrastando la formazione di acne e impurità nei follicoli sebacei. L'aspetto della pelle migliora in tre settimane. Euro 20,50.
- 8. TONIFICANTE** Immortelle Crème Nuit Précieuse (L'Occitane), con olio essenziale di immortelle biologico ed elicriso, liscia e tonifica l'epidermide. Euro 54.
- 9. NUTRIENTE** Vital Crema Notte Rigenerante (Nivea) contiene estratti di perle naturali e calcio essenziale che nutrono in profondità la pelle. Euro 12,65.
- 10. ESFOLIANTE** Regenerist Elixir Rigenerante Notte (Olaz), dalla texture leggera, favorisce l'esfoliazione della pelle con l'acido glicolico, mentre la glicerina idrata a lungo. Euro 29,90.